

 <p>Alcaldía de Popayán</p>	<p>Creo en POPAYÁN[®]</p> <p>SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p>ALCALDÍA DE POPAYÁN ESE POPAYÁN</p> <p>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022</p>	 <p>Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. Trabajamos de </p> <p>PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán</p>
--	--	---	--

1.DIMENSIÓN 5 PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA: Sexualidad, Derechos sexuales y Reproductivos

2. META SANITARIA: Estrategias de Información en educación y comunicación para la salud implementadas para promocionar los derechos sexuales y reproductivos con enfoque diferencial en el municipio de Popayán

3. ACTIVIDAD 4: Desarrollar una estrategia de educación y comunicación para la salud, implementada a través de 5 módulos, en 1 comuna y dos zonas rurales del municipio con el fin de promocionar los derechos sexuales y reproductivos y equidad de género.

4. OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un plan de capacitación con estrategias de educación y comunicación de manera clara y sencilla relacionados con la sexualidad y los derechos sexuales y reproductivos con el fin de crear cultura de autocuidado y gestión del riesgo colectivo en la zona urbana y rural del municipio de Popayán.

ESPECÍFICOS:

1. Organizar un plan de capacitaciones teniendo en cuenta los temas asignados a través de presentaciones en diapositivas que permitan visualizar los aspectos más importantes a tener en cuenta en cada módulo.
2. Utilizar estrategias de educación que sean de fácil entendimiento por parte de la comunidad y que permitan aclarar las dudas que puedan tener sobre los temas a tratar.
3. Garantizar la evaluación del aprendizaje por parte de la comunidad a través de la realización de un pre y post test y posterior a resultados realizar la aclaración correspondiente.
4. Realizar la entrega de material informativo sobre los temas tratados que permita afianzar lo aprendido durante el desarrollo de la actividad.

5. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

5.1 En el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud desarrollada en el salón comunal de la vereda La Yunga, desarrollar una estrategia de educación y comunicación para la salud sexual y reproductiva en las dimensiones 2,3,4 y 5 con el fin de promocionar el cuidado de la salud y la gestión del riesgo colectivo en la vereda mencionada del Municipio de Popayán, teniendo en cuenta las siguientes actividades:

1. Elaborar un plan de capacitaciones con cronograma el cual se realizará contando previamente con la disponibilidad de tiempo de la comunidad y en las fechas que los mismos nos digan que pueden asistir, ésta actividad se realizará en tres encuentros para desarrollar 5 módulos con los siguientes temas:



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



- a) Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
- b) Prevención y atención integral a violencia sexual
- c) Anticoncepción y prevención del embarazo
- d) autocuidado (cáncer de cuello uterino y mama)
- e) Infección de transmisión sexual y VIH/SIDA

La convocatoria se realiza a través de oficio el día 16 de noviembre de 2022 al líder comunitario quien tiene acceso directo a su comunidad a través del voz a voz en el momento en que realiza otras actividades con la comunidad.

5.2 El día 4 de marzo del 2023, se acude al salón comunal de la vereda La Yunga a la hora indicada se reúne el grupo de personas quienes están dispuestos a recibir la capacitación, se da inicio al proceso educativo, con un saludo cordial de bienvenida y agradecimiento por la participación en la actividad con preguntas sencillas se sondea entre los asistentes cuánto se conoce del tema se da inicio a un conversatorio.

5.3 Se realiza la actividad en área rural del municipio de Popayán.

5.4 Se realiza la actividad en Vereda La Yunga

5.5 Número de participantes de la comunidad: Total 24

Fecha	Lugar	Tamizajes	Sexo		Canalizados	ETNIA				TIPO DE AFILIACIÓN				GRUPO POBLACIONAL											
			M	F		AFRO	INDÍGENA	MESTIZO	NR	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	NO ASEGURADO	NA	GESTANTES	HABITANTE DE OEN CALLE	DISCAPACIDAD	VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	CAR CELARIO	LGBTI	DESPLAZADO	MIGRANTE	NA			
4/03/2023	VEREDA LA YUNGA	24	14	10	24	0	0	24	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

De los cuales 14 son de sexo masculino (58.3%) y 10 de sexo Femenino (41.7%)

El rango de edad predominante está entre los 35 años a 65 años de edad.

La etnia predominante es la mestiza con el 100 % de las personas.

El tipo de afiliación a seguridad social corresponde a Emssanar con el 45.8 %, seguido de Asmet Salud con el 16.6% y Nueva EPS con el 12.5 %

24 personas pertenecen al régimen Subsidiado (100%)

5.6 Compromisos: Brindar educación a la comunidad sobre el autocuidado (cáncer de cuello uterino y mama), ITS, VIH/SIDA con el fin de crear cultura de autocuidado frente a prevenir dichas enfermedades.

6. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

TERCER DIA

Fecha: 4/03/2023

Lugar: salón comunal vereda La Yunga.

Módulos: 4 y 5



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LOS TEMAS

- Conversatorio
- Videos
- Exposición de temas por medio de diapositivas

Inicio:

1. Presentación del dinamizador
2. presentación de los asistentes
3. Socialización del tema y el objetivo.
4. Dinámica de inicio.

El Enfermero profesional de la dimensión 5 realiza un saludo cordial y presentación breve de los temas que se van a desarrollar en la jornada.

Se reconoce el trabajo comunitario realizado por el presidente de la junta de acción comunal y demás integrantes de la junta que por su liderazgo permitieron la convocatoria de la comunidad y la participación activa en los temas propuestos.

Se realiza una breve introducción de los temas a tratar, con preguntas claras y sencillas a las personas asistentes a la actividad se valora los conocimientos y el manejo que se le da a estas patologías.

- ¿Qué es el cáncer?
- ¿Qué tipo de cáncer conocen?
- Cómo se detecta a tiempo el cáncer de mama y cuello uterino?
- Qué infecciones de Transmisión Sexual conocen?

QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA

Es la multiplicación anormal y desordenada de células mamarias malas que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos.

También se presenta en menor número en hombres.

FACTORES PROTECTORES:

- Actividad física
- Alimentación saludable
- Evitar el sobrepeso
- Disminuir el consumo de alcohol y tabaco
- Lactancia materna exclusiva
- Explorar tu cuerpo.

FACTORES DE RIESGO



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



- Presencia de historia familiar de cáncer de mama en primer grado de consanguinidad.
- Historia de exposición a radiación ionizante en el pecho en la infancia 8 niñas de 10 años y más).
- Antecedentes de hiperplasia benigna previa (aumento del número de células en un órgano o tejido).
- Sobrepeso u obesidad, representado en un índice de masa corporal mayor a 40.
- Consumo de tabaco, que se encuentra relacionado con más de 16 tipos de cáncer.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

8. Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
9. Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
10. Enrojecimiento o descamación en el pezón o en las mamas.
11. Hundimiento del pezón o cambios en su posición
12. Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
13. Cualquier cambio del tamaño o forma de las mamas
14. Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
15. Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula.

CÓMO LO DETECTAMOS A TIEMPO

AUTOEXAMEN DE MAMA

Una vez al mes en un día específico

Al menos 5 días después de terminar el periodo

Esta etapa se realiza en 2 etapas básicas: la observación (ver) y la palpación (buscar).



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



AUTOEXAMEN DE SENOS

Detección temprana del cáncer de mama

El mes de octubre se pinta de rosa en todo el mundo para luchar contra este mal y sensibilizar sobre la detección temprana, tratamientos y cuidados paliativos. Conoce los pasos de la autoexploración.

Acostada

Acuéstate boca arriba colocando el brazo derecho detrás de la cabeza.

Palpe el seno derecho con las yemas de los tres dedos de en medio de la mano izquierda.

Realiza movimientos circulares en el tejido, utilizando diferentes niveles de presión.

Toque en un patrón arriba-abajo, paso por la axila, el seno y el medio del estómago.

Examine toda el área del seno yendo hacia abajo hasta sentir las costillas, y hacia arriba hasta llegar al cuello o la clavícula.

Repite el examen con su seno izquierdo.

De pie

Parada frente a un espejo, gesticula con sus manos firmemente sus caderas hacia abajo.

Observa los senos para detectar cualquier cambio en forma, tamaño, contorno o ensanchamiento.

Examine la axila con su brazo ligeramente levantado. No lo levante completamente, ya que pondrá rígida la piel.

PONER ATENCIÓN EN:

- Coloración anormal
- Inhinchamientos
- Bultos o hinchazón que se movan
- Salida de líquido de las mamas

Examen clínico de mama: a partir de los **40 años**, aumente la frecuencia del examen **una vez al año**. Este examen debe ser realizado por un profesional de la salud entrenado.

Mamografía: tamizaje cada dos años a toda mujer entre 50 y 69 años de edad.

En 2011 se actualizó el POS y se introdujeron nuevas pruebas y procedimientos para el diagnóstico y tratamiento integral incluyendo la rehabilitación, el cuidado paliativo y los servicios de apoyo social del cáncer de mama.



EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es el principal factor de riesgo del cáncer de cuello uterino.

En Colombia, el cáncer de cuello uterino es la primera causa de muerte por cáncer entre mujeres de 30 a 59 años.

LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR UNA LESIÓN PRECANCEROSA Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO SON:

- Inicio temprano de relaciones sexuales (antes de 20 años).



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



- Varios compañeros sexuales.
 - - Falta de higiene y antecedentes de infección en el aparato genital femenino.
 - - Que la mujer haya tenido enfermedades de transmisión sexual como herpes o condilomas.
 - - Hábito de fumar.
 - - Promiscuidad del compañero (relaciones sexuales con muchas personas).

MANIFESTACIONES:

Inicialmente ningún tipo de cáncer produce síntomas. Cuando está en un estado avanzado puede producir hemorragia entre los períodos menstruales o después de la menopausia, sobre todo ante situaciones de esfuerzo o presión, después de la relación sexual.

Puede presentarse sangrado excesivo durante la menstruación, flujo de mal olor, dolor pélvico, en los casos muy avanzados puede haber salida de orina o materia fecal por vagina, pérdida de apetito, anemia y pérdida de peso.

CÓMO PREVENIR

- Para la prevención primaria el Programa ampliado de inmunización cuenta con la vacuna tetravalente contra el VPH dirigida a niñas de cuarto año escolar con edad mayor o igual a 9 años o más, hasta el grado 11, al igual que a todas las mujeres no escolarizadas desde los 9 años hasta los 17 años.

- Tenga un solo compañero sexual, use el preservativo.
- Mantenga buenos hábitos higiénicos.
- No fume.
- No se exponga a tratamientos prolongados de hormonas.
- No se exponga a las radiaciones sin la protección adecuada.
- Realizarse la citología vaginal

REFRIGERIO

Terminado el refrigerio se da inicio al segundo tema infecciones de transmisión sexual, se da una introducción breve del tema, se realizan preguntas sencillas y claras para identificar los conocimientos base de la comunidad.

LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual. Las bacterias, los virus o los parásitos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales.



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



En ocasiones, estas infecciones VIH- hepatitis B) pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas.

Las infecciones de transmisión sexual no siempre presentan síntomas. Es posible contraer infecciones de transmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.

Hay alrededor de 20 tipos de enfermedades de transmisión sexual, incluyendo:-

- Clamidia-
- Gonorrea-
- Tricomoniasis-
- Herpes genital
- VPH(Virus del Papiloma Humano)
- Hepatitis B
- Sífilis
- VIH y Sida (Virus de la inmunodeficiencia humana)

De igual manera las Infecciones de Transmisión Sexual son enfermedades que se adquieren por prácticas sexuales sin protección: -Orales -Genitales -Anales.

¿Qué es el VIH?

Virus de inmunodeficiencia Humana, es una partícula infecciosa que debilita el “sistema de defensa”, que afecta la capacidad de respuesta del organismo de una persona a las enfermedades.

¿Qué es el SIDA y cuáles son las vías de transmisión?

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, se caracteriza por la manifestación clínica de las infecciones oportunistas que afectan al cuerpo humano debido al bajo nivel de sus células de defensa y al alto nivel de réplicas del VIH en la sangre.

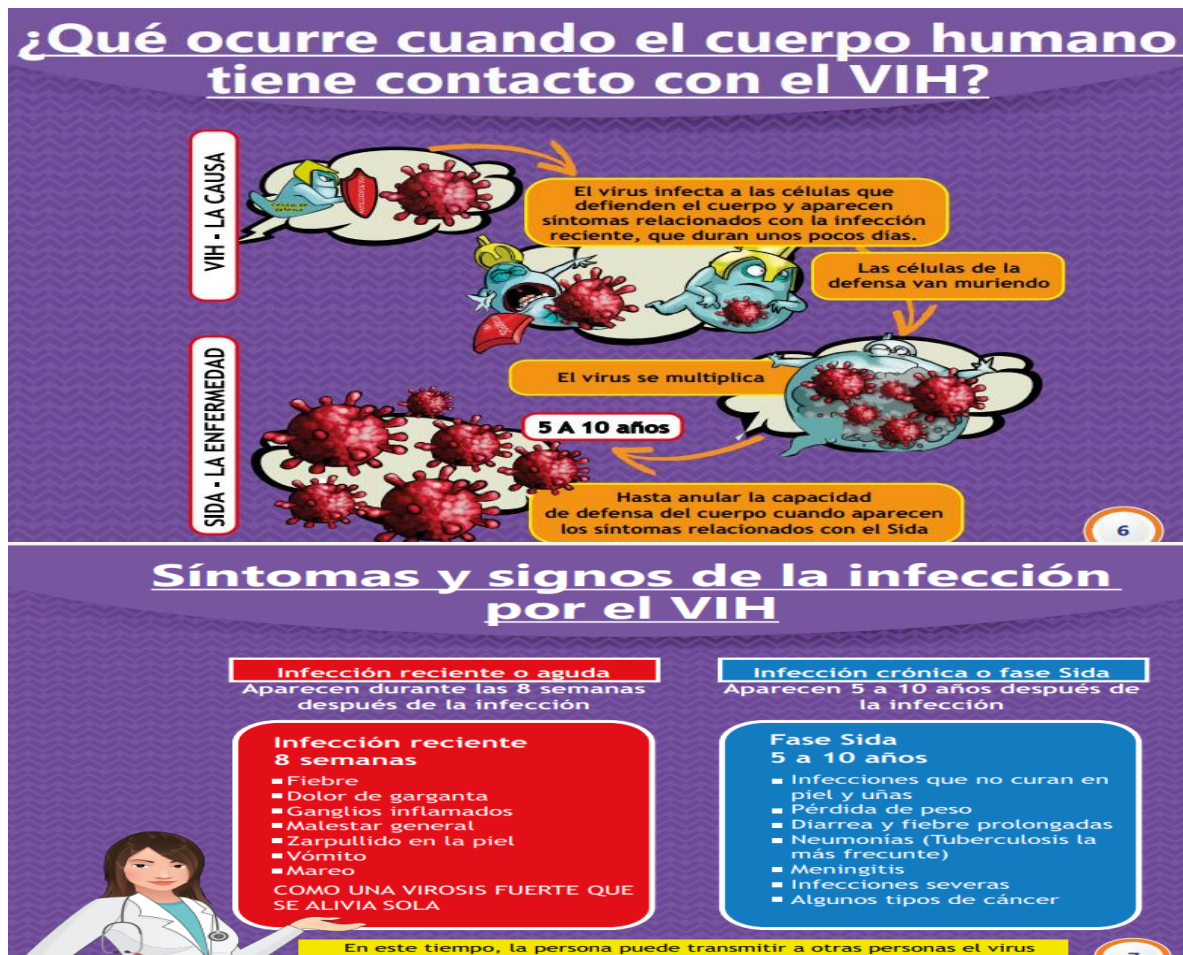
Vías de transmisión:

- Sexual
- Sanguínea
- Materno perinatal

COMO NO SE TRANSMITE:

- Compartir comida
- gimnasio
- piscinas
- abrazos
- tos
- picaduras de insectos
- besos
- sanitarios siempre que no tengan salpicaduras de sangre o fluidos corporales de genitales.

¿Qué ocurre cuando el cuerpo humano tiene contacto con el VIH?



VIH - LA CAUSA

El virus infecta a las células que defienden el cuerpo y aparecen síntomas relacionados con la infección reciente, que duran unos pocos días.

Las células de la defensa van muriendo

SIDA - LA ENFERMEDAD

El virus se multiplica

5 A 10 años

Hasta anular la capacidad de defensa del cuerpo cuando aparecen los síntomas relacionados con el Sida

6

Síntomas y signos de la infección por el VIH

Infección reciente o aguda	Infección crónica o fase Sida
Aparecen durante las 8 semanas después de la infección	Aparecen 5 a 10 años después de la infección
Infección reciente 8 semanas <ul style="list-style-type: none">■ Fiebre■ Dolor de garganta■ Ganglios inflamados■ Malestar general■ Zarpullido en la piel■ Vómito■ Mareo COMO UNA VIROSIS FUERTE QUE SE ALIVIA SOLA	Fase Sida 5 a 10 años <ul style="list-style-type: none">■ Infecciones que no curan en piel y uñas■ Pérdida de peso■ Diarrea y fiebre prolongadas■ Neumonías (Tuberculosis la más frecuente)■ Meningitis■ Infecciones severas■ Algunos tipos de cáncer

En este tiempo, la persona puede transmitir a otras personas el virus

7

Se detecta mediante pruebas rápidas para VIH de manera ambulatoria y voluntaria.

Virus del Papiloma Humano

Un virus del cual existe gran cantidad de cepas que causan infecciones del tipo de verrugas genitales,



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



pero lo más importante es su relación con el desarrollo del cáncer de cuello uterino y el cáncer de pene.

Signos y Síntomas

Entre uno y tres meses después del contagio pueden aparecer:

Una o varias verrugas con aspecto de coliflor o cresta de gallo en la vulva, la vagina, el ano, el pene o la boca.

Se puede sentir picazón o presentar sangrado. No siempre el VPH produce síntomas.

CONSULTA A TU MÉDICO SI:

Dolor durante las relaciones sexuales.

Dolor al orinar.

Presencia de granos, ampollas, etc, en genitales.

Cambio en cantidad, color y olor de flujos genitales.

Cambio en el color y olor de la orina.

Una vez terminada la presentación se hace entrega de material sobre derechos sexuales y reproductivos a todos los participantes.

- Duración: La educación se inició a las 3:30 p.m. hasta las 5:30 p.m. total 2 horas
- Recursos: Video beam- resma de papel- lapiceros- información sobre derechos sexuales y reproductivos- refrigerios.
- Recurso humano: 1 Enfermera jefe-1 auxiliar de enfermería.

7. LOGROS:

Se logra capacitar a la comunidad en temas sensibles que son identificados en la región a través de las historias de vida expresadas, manifiestan reconocer enfermedades como el cáncer y algunas de transmisión sexual, tienen claro algunas formas de prevención.

Los asistentes manifestaron su gratitud por tenerlos en cuenta, se logra que la comunidad reconozca factores de riesgo para cáncer de mama y cuello uterino, que se debe prevenir a través del autoexamen de mama realizado cada mes y toma de citología cervicouterina anualmente.

Se logra generar conciencia en los participantes acerca de la importancia de medidas preventivas como el uso del condón siendo la única herramienta para prevenir las infecciones de transmisión sexual, de igual manera se enfatiza en la consulta precoz si se tiene exposición a una relación sexual insegura para acceder a las pruebas rápidas para VIH.

8. LOGRO DE SATISFACCIÓN EN LA EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 100% de la actividad propuesta se realizó sin contratiempos contando con la asistencia de la



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



comunidad y la aceptación de la misma.

El 100% de los asistentes manifiestan sus palabras de agradecimiento por tenerlos en cuenta, expresan dar continuidad a estos procesos que son necesarios para mantenerse bien informados.

9. OPORTUNIDADES DE MEJORA Y LECCIONES APRENDIDAS:

Es importante generar en la comunidad otras actividades según la necesidad sentida, es de resaltar que para estas comunidades de difícil acceso se necesita gestión articulada intersectorial e interinstitucional con propuestas múltiples por el complejo de reunirse constantemente.

Se hace necesario adaptar las actividades al comportamiento del tiempo y el espacio de la comunidad para mejor impacto de este tipo de procesos.

10. CONCLUSIONES:

- Se da cumplimiento a la educación realizada con los módulos 4 y 5 relacionados con el autocuidado para prevención de cáncer de cuello uterino y cáncer de mama, donde se puede observar que según los resultados de los pre y post test las personas lograron entender la temática brindada lo cual contribuye a concientizar a las personas para crear cultura de autocuidado para prevenir enfermedades graves como es el cáncer, de igual manera para prevenir las ITS entre ellas el VIH.
- Se realizó evaluación del aprendizaje por parte de la comunidad a través de la aplicación de un pre y post test y posterior a resultados se realizó la aclaración de dudas sobre los temas tratados, se obtuvo una calificación buena que permite garantizar que los temas tratados fueron entendidos por parte de los asistentes.
- Se observa compromiso de los asistentes a la capacitación, mostrándose interesados y receptivos en la temática propuesta, se observa que hay un desconocimiento en estos temas, solo se tiene la percepción de pocas enfermedades de transmisión sexual, a pesar de todo reconocen al preservativo como elemento que puede evitar las ITS y un embarazo no deseado.

11. EVIDENCIAS:

Se utilizó Banners del PIC, información sobre derechos sexuales y reproductivos, listas de asistencia, pre y postest de los temas tratados.



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



ESSE POPAYÁN - ALCALDÍA DE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022
LISTADO ASISTENCIA COMUNIDAD

UNIDAD: **Estrategia de Educación y Comunicación - Promoción Derechos Sexuales y Reproductivos y Equidad de Género**
RESPONSABLE: **ESE POPAYÁN - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**
DIMENSION: **5**
FECHA: **4 - Mayo 2023**

SAR: **Escuela La Yunguá**

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	OCUPACIÓN	ETNIA		TIPO DE AFILIACIÓN	EPS	GRUPO POBLACIONAL						DIRECCION	TELÉFONO	FIRMA / HUELLA
				AFRO	INDÍGENA			BLANCO	NEGRO	PARLANTE EN LENGUA INDÍGENA	PARLANTE EN LENGUA AFRO	PARLANTE EN LENGUA AFRO INDÍGENA	OTRO			
Emilia Valencia Rojas		59	Amo de casa			XX	Emsecol									Emilia
Marta Leonor Barrantes		39	Amo de casa			XX	Emsecol									Marta
Reinaldo Anibal Araya	10588008	65	Agricultor			XX	Emsecol									Reinaldo
Emilio Andrés Caba Sánchez	76330338	49	Agricultor			XX	Emsecol									Emilio
William Santa Méndez		34	Agricultor			XX	Emsecol									William
Carolina Alejandra Antic	34319863	40	Amo de casa			XX	Emsecol									Carolina
María del Santos Cabanillas	2499866	65	Trabajadora de casa			XX	Emsecol									María
Vanía Ligia Campo	25341316	61	Varios			XX	Emsecol									Vanía
Julio Gonzalo Guzmán	4756577	71	Agricultor			XX	Emsecol									Julio
Roberto Pablo Serna	4314538	82	Agricultor			XX	Emsecol									Roberto
María Nancy Artunduaga	25268533	75	de casa			XX	Emsecol									María
Alonso Torres Chirunga	2062193584	49	Agricultor			XX	Emsecol									Alonso

ESSE POPAYÁN - ALCALDÍA DE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022
LISTADO ASISTENCIA COMUNIDAD

UNIDAD: **Estrategia de Educación y Comunicación - Promoción Derechos Sexuales y Reproductivos y Equidad de Género**
RESPONSABLE: **ESE POPAYÁN - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**
DIMENSION: **5**
FECHA: **4 - Mayo 2023**

SAR: **Escuela La Yunguá**

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	OCUPACIÓN	ETNIA		TIPO DE AFILIACIÓN	EPS	GRUPO POBLACIONAL						DIRECCION	TELÉFONO	FIRMA / HUELLA
				AFRO	INDÍGENA			BLANCO	NEGRO	PARLANTE EN LENGUA INDÍGENA	PARLANTE EN LENGUA AFRO	PARLANTE EN LENGUA AFRO INDÍGENA	OTRO			
María Julia Gomez	2549726	82	Agricultora			XX	Emsecol									María
María Isabella Sánchez	71785687	71	Casa			XX	Emsecol									María
José Bernardo Gutiérrez	10523166	72	Agricultor			XX	Emsecol									José
Georgette Caba	10522181	73	Agricultor			XX	Emsecol									Georgette
María Villaverde	15821825	71	Agricultor			XX	Emsecol									María
María Andrea Caba Antic		1	Estudiante			XX	Emsecol									María
Araceli Serna	76528267	43	Agricultor			XX	Emsecol									Araceli
Tatiana Cabanillas	76332513	45	Agricultor			XX	Emsecol									Tatiana
Carolina Caba	105230025	75	Estudiante			XX	Emsecol									Carolina
María Andrea Barrantes	10632833	66	Amo de casa			XX	Emsecol									María
María Antonia Antic	46722924	69	Agricultor			XX	Emsecol									María
Gilberto Barrantes	467413	65	Agricultor			XX	Emsecol									Gilberto

4-03-2023 ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL- CASA



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



COMUNAL VEREDA LA YUNGA



4-03-2023 ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL- CASA COMUNAL VEREDA LA YUNGA



04-03-2023 ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL- CASA COMUNAL VEREDA LA YUNGA



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



12. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN:

Se da cumplimiento del 100% en el desarrollo de la estrategia de Información en educación y comunicación para la salud en el tercer día la cual fue implementada para promocionar los derechos sexuales y reproductivos con enfoque diferencial en el municipio de Popayán.

Se logró cumplir con el desarrollo de los 2 módulos establecidos, al igual que la asistencia por parte de la comunidad se puede verificar a través de los registros físicos.

Se evidencia que las mujeres se interesan por aprender a realizar el autoexamen de mama como parte importante dentro del autocuidado del cáncer de mama al igual que en la prevención del cáncer de cuello uterino al realizar la citología y en las jóvenes sobre la importancia de aplicar la vacuna VPH, haciendo especial énfasis en que no hace daño como los medios informativos lo manifestaban anteriormente.

13. ANEXOS:

Se utilizó Banners del PIC, información sobre derechos sexuales y reproductivos,

Factores de riesgo

- Presencia de historia familiar de cáncer de mama en primer grado de consanguinidad.
- Historia de exposición a radiación ionizante en el pecho en la infancia (niñas de 10 años y más).
- Antecedentes de hiperplasia benigna previa (aumento del número de células en un órgano o tejido).
- Sobrepeso u obesidad, representado en un Índice de Masa Corporal mayor a 40
- Consumo de tabaco, que se encuentra relacionado con más de 16 tipos de cáncer.

pueden **augmentar** el riesgo de padecer cáncer de mama.

#TÓCATE

2022

Alcaldía de Popayán | Creo en POPAYÁN | Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. | PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán | Dimensión No 5



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



Frente a un espejo y de pie, observe en detalle ambas mamas, observe hendiduras, irregularidades de la piel, desviación o retracción del pezón o descamación de la piel.

Mire frente al espejo y coloque sus dos manos detrás de la cabeza y estando así lleve los codos hacia adelante, nuevamente observe si aparecen hendiduras en la piel o el pezón, evalúe también si hay abultamientos visibles.

Coloque sus manos a la cintura sobre las caderas y observe si aparecen hendiduras en la piel o el pezón, evalúe también si hay abultamientos visibles o salida de líquido

**Levante el brazo izquierdo, y ubique la mano por detrás de la cabeza dejando el codo en alto.
Con la mano derecha examine su mama izquierda.
Toque con los tres dedos, haciendo presión en pequeños círculos desde la axila hasta la mama en forma de caracol hasta llegar al pezón con una leve presión.**

Fuente: Factores de riesgo y estrategias de prevención LCC

Dimensión No 5

2022

LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR UNA LESIÓN PRECANCEROSA Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO SON:

- Inicio temprano de relaciones sexuales (antes de 20 años).
- Varios compañeros sexuales.
- Falta de higiene y antecedentes de infección en el aparato genital femenino.
- Que la mujer haya tenido enfermedades de transmisión sexual como herpes o condilomas.
- Hábito de fumar.
- Promiscuidad del compañero (relaciones sexuales con muchas personas).

Dimensión No 5

2022

Signos y síntomas más comunes en vulvas y penes:

<p>Verrugas, lógos, ampollas en o alrededor de la boca o zona genital</p>	<p>Dolor pélvico entre el ombligo y los genitales</p>	<p>Picazón y enrojecimiento en el área genital</p>	<p>Secreciones de pus en la vagina, el pene o el ano</p>
<p>Ardor y dolor al orinar o defecar</p>	<p>Dispareunia o coito doloroso</p>	<p>Flujo vaginal anormal con olor fuerte y desagradable</p>	<p>Sangrado vaginal fuera de la menstruación o tras una relación</p>

Dimensión No 5

2022



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



ORIGINAL FIRMADO
HENRY ARMANDO ORTEGA S.-ENFERMERO
NOMBRE DEL PROFESIONAL
PROFESIÓN