



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



1.DIMENSIÓN 5 PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA: Sexualidad, Derechos sexuales y Reproductivos

2. META SANITARIA: Estrategias de Información en educación y comunicación para la salud implementadas para promocionar los derechos sexuales y reproductivos con enfoque diferencial en el municipio de Popayán

3. ACTIVIDAD 4: Desarrollar una estrategia de educación y comunicación para la salud, implementada a través de 5 módulos, en 1 comuna y dos zonas rurales del municipio con el fin de promocionar los derechos sexuales y reproductivos y equidad de género.

4. OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un plan de capacitación con estrategias de educación y comunicación de manera clara y sencilla relacionados con la sexualidad y los derechos sexuales y reproductivos con el fin de crear cultura de autocuidado y gestión del riesgo colectivo en la zona urbana y rural del municipio de Popayán.

ESPECÍFICOS:

1. Organizar un plan de capacitaciones teniendo en cuenta los temas asignados a través de presentaciones en diapositivas que permitan visualizar los aspectos más importantes a tener en cuenta en cada módulo.
2. Utilizar estrategias de educación que sean de fácil entendimiento por parte de la comunidad y que permitan aclarar las dudas que puedan tener sobre los temas a tratar.
3. Garantizar la evaluación del aprendizaje por parte de la comunidad a través de la realización de un pre y post test y posterior a resultados realizar la aclaración correspondiente.
4. Realizar la entrega de material informativo sobre los temas tratados que permita afianzar lo aprendido durante el desarrollo de la actividad.

5. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

5.1 En el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud desarrollada en el salón comunal del barrio Retiro Alto, desarrollar una estrategia de educación y comunicación para la salud sexual y reproductiva en las dimensiones 2,3,4 y 5 con el fin de promocionar el cuidado de la salud y la gestión del riesgo colectivo en el barrio mencionado del Municipio de Popayán, teniendo en cuenta las siguientes actividades:

1.Elaborar un plan de capacitaciones con cronograma el cual se realizará contando previamente con la disponibilidad de tiempo de la comunidad y en las fechas que los mismos nos digan que pueden asistir, ésta actividad se realizará en tres encuentros para desarrollar 5 módulos con los siguientes temas:

- a) Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
- b) Prevención y atención integral a violencia sexual
- c) Anticoncepción y prevención del embarazo



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



d) autocuidado (cáncer de cuello uterino y mama)
e) Infección de transmisión sexual y VIH/SIDA- Ruta atención integral violencia en caso de violencia intrafamiliar.

La convocatoria se realiza a través de oficio el día 2 de febrero de 2023 al líder comunitario (presidente de junta de acción comunal) quien convocará a los habitantes a través del llamado voz a voz ya que realizan varias actividades en el mismo.

5.2 El día 3 de marzo del 2023, se acude al salón comunal del barrio Retiro Alto a la hora indicada, se reúne el grupo de personas quienes están dispuestos a recibir la capacitación, se da inicio al proceso educativo, con un saludo cordial de bienvenida y agradecimiento por la participación en la actividad con preguntas sencillas se sondea entre los asistentes cuánto se conoce del tema, se realiza dinámica grupal y da inicio a un conversatorio.

5.3 Comuna 3

5.4 Barrio Retiro Alto

5.5 Número de participantes de la comunidad: 24

Fecha	Lugar	Tamizajes	Sexo		Canalizados	ETNIA				TIPO DE AFILIACIÓN				GRUPO POBLACIONAL										
			M	F		AFRO	INDIGENA	MESTIZO	NR	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	NO ASEGURADO	NA	GESTANTES	HABITANTE DE O EN CALLE	DISCAPACIDAD	VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	CARCELARIO	LGBTI	DESPLAZADO	MIGRANTE	NA		
2/03/2023	BARRIO RETIRO ALTO	24	3	21	24	0	1	23	0	21	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

De los cuales 3 son de sexo masculino (12.5%) y 21 de sexo Femenino (87.5%)

El rango de edad predominante está entre los 23 años a 89 años de edad.

La etnia predominante es la mestiza con el 96% de las personas.

El tipo de afiliación a seguridad social corresponde a Emssanar con el 62.5%, seguido de Sanitas con el 16.6%.

21 personas pertenecen al régimen Subsidiado (87.5%) y 3 personas (22.5%) pertenecen al régimen contributivo.

5.6 Brindar educación a la comunidad sobre autocuidado (cáncer de cuello uterino y mama), ITS, VIH/SIDA con el fin de crear cultura para el autocuidado en la prevención de éstas enfermedades.

6. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

TERCER DIA

Fecha: 3/03/2023

Lugar: salón comunal barrio Retiro Alto



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



Módulos: 4 y 5

METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LOS TEMAS

- Conversatorio
- Videos
- Exposición de temas por medio de diapositivas

Inicio:

1. Presentación del dinamizador
2. presentación de los asistentes
3. Socialización del tema y el objetivo.
4. Dinámica de inicio.

Se inicia con el compartir de conocimientos de la comunidad, donde el profesional con preguntas sencillas como:

1. ¿Qué es el cáncer?
2. ¿Qué tipo de cáncer conocen?
3. Cómo se detecta a tiempo el cáncer de mama y cuello uterino?
4. ¿Qué infecciones de Transmisión Sexual conocen?

Se realiza pre test sobre los temas a tratar.

Una vez se realice el intercambio de conocimientos y dudas se inicia la presentación de los temas.

QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA

Es la multiplicación anormal y desordenada de células mamarias malas que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos.

También se presenta en menor número en hombres.

FACTORES PROTECTORES:

- Actividad física
- Alimentación saludable
- Evitar el sobrepeso
- Disminuir el consumo de alcohol y tabaco
- Lactancia materna exclusiva
- Explorar tu cuerpo.

FACTORES DE RIESGO

- Presencia de historia familiar de cáncer de mama en primer grado de consanguinidad.
- Historia de exposición a radiación ionizante en el pecho en la infancia (8 niñas de 10 años y más).
- Antecedentes de hiperplasia benigna previa (aumento del número de células en un órgano o



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



tejido).

- Sobrepeso u obesidad, representado en un índice de masa corporal mayor a 40.
- Consumo de tabaco, que se encuentra relacionado con más de 16 tipos de cáncer.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o en las mamas.
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
- Cualquier cambio del tamaño o forma de las mamas
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula.

CÓMO LO DETECTAMOS A TIEMPO

AUTOEXAMEN DE MAMA

Una vez al mes en un día específico

Al menos 5 días después de terminar el periodo

Esta etapa se realiza en 2 etapas básicas: la observación (ver) y la palpación (buscar).



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



AUTOEXAMEN DE SENOS

Detección temprana del cáncer de mama

El mes de octubre se pinta de rosa en todo el mundo para luchar contra este mal y sensibilizar sobre la detección temprana, tratamientos y cuidados paliativos. Conoce los pasos de la autoexploración.

Acostada

Acuéstate boca arriba colocando el brazo derecho detrás de la cabeza.

Palpe el seno derecho con las yemas de los tres dedos de en medio de la mano izquierda.

Realice movimientos circulares en el tejido, utilizando diferentes niveles de presión.

Toque en un patrón arriba-abajo, con una línea imaginaria que pase por la axila, el seno y el medio del estómago.

Examine todo el área del seno yendo hacia abajo hasta sentir las costillas, y hacia arriba hasta llegar al cuello o la clavícula.

Repita el examen con su seno izquierdo.

De pie

Parada frente a un espejo, presione con sus manos firmemente sus caderas hacia abajo.

Observe los senos para detectar cualquier cambio en forma, tamaño, contorno o ensanchamiento.

Examine la axila con su brazo ligeramente levantado. No lo levante completamente, ya que pondrá rígida la piel.

PONER ATENCIÓN EN:

- Coloración anormal
- Hinchazón
- Puntos o bultos que se movan
- Salida de líquido de las mamas

Examen clínico de mama: a partir de los 40 años, aumente la frecuencia del examen **una vez al año**. Este examen debe ser realizado por un profesional de la salud entrenado.

Mamografía: tamizaje cada dos años a toda mujer entre 50 y 69 años de edad.

En 2011 se actualizó el POS y se introdujeron nuevas pruebas y procedimientos para el diagnóstico y tratamiento integral incluyendo la rehabilitación, el cuidado paliativo y los servicios de apoyo social del cáncer de mama.



EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es el principal factor de riesgo del cáncer de cuello uterino.

En Colombia, el cáncer de cuello uterino es la primera causa de muerte por cáncer entre mujeres de 30 a 59 años.

LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR UNA LESIÓN PRECANCEROSA Y CÁNCER



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



DE CUELLO UTERINO SON:

- Inicio temprano de relaciones sexuales (antes de 20 años).
- Varios compañeros sexuales.
 - Falta de higiene y antecedentes de infección en el aparato genital femenino.
 - Que la mujer haya tenido enfermedades de transmisión sexual como herpes o condilomas.
 - Hábito de fumar.
 - Promiscuidad del compañero (relaciones sexuales con muchas personas).

MANIFESTACIONES:

Inicialmente ningún tipo de cáncer produce síntomas. Cuando está en un estado avanzado puede producir hemorragia entre los períodos menstruales o después de la menopausia, sobre todo ante situaciones de esfuerzo o presión, después de la relación sexual.

Puede presentarse sangrado excesivo durante la menstruación, flujo de mal olor, dolor pélvico, en los casos muy avanzados puede haber salida de orina o materia fecal por vagina, pérdida de apetito, anemia y pérdida de peso.

CÓMO PREVENIR

- Para la prevención primaria el Programa ampliado de inmunización cuenta con la vacuna tetravalente contra el VPH dirigida a niñas de cuarto año escolar con edad mayor o igual a 9 años o más, hasta el grado 11, al igual que a todas las mujeres no escolarizadas desde los 9 años hasta los 17 años.
- Tenga un solo compañero sexual, use el preservativo.
- Mantenga buenos hábitos higiénicos.
- No fume.
- No se exponga a tratamientos prolongados de hormonas.
- No se exponga a las radiaciones sin la protección adecuada.
- Realizarse la citología vaginal

REFRIGERIO

Una vez se termina el refrigerio se da inicio al segundo tema infecciones de transmisión sexual, se abre un conversatorio y encuentro de saberes sobre el tema mencionado, reconociendo en la comunidad conceptos acertados y errados de estas enfermedades.

Realización del pos test del tema tratado durante el primer día

LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual. Las bacterias, los virus o los parásitos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



corporales.

En ocasiones, estas infecciones VIH- hepatitis B) pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas.

Las infecciones de transmisión sexual no siempre presentan síntomas. Es posible contraer infecciones de transmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.

Hay alrededor de 20 tipos de enfermedades de transmisión sexual, incluyendo:

- Clamidia-
- Gonorrea-
- Tricomoniasis-
- Herpes genital
- VPH(Virus del Papiloma Humano)
- Hepatitis B
- Sífilis
- VIH y Sida (Virus de la inmunodeficiencia humana)

De igual manera las Infecciones de Transmisión Sexual son enfermedades que se adquieren por prácticas sexuales sin protección: -Orales -Genitales -Anales.

¿Qué es el VIH?

Virus de inmunodeficiencia Humana, es una partícula infecciosa que debilita el “sistema de defensa”, que afecta la capacidad de respuesta del organismo de una persona a las enfermedades.

¿Qué es el SIDA y cuáles son las vías de transmisión?

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, se caracteriza por la manifestación clínica de las infecciones oportunistas que afectan al cuerpo humano debido al bajo nivel de sus células de defensa y al alto nivel de réplicas del VIH en la sangre.

Vías de transmisión:

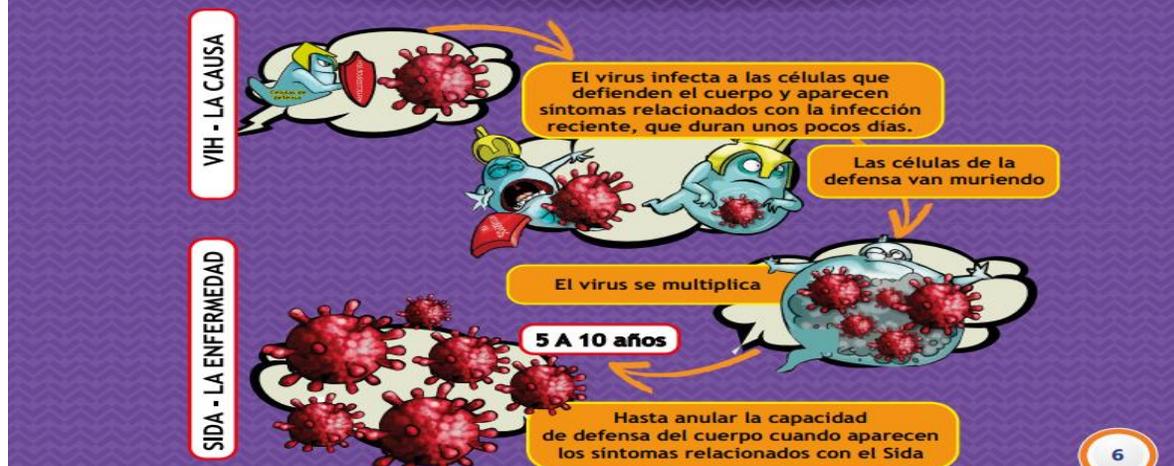
- Sexual
- Sanguínea

- Materno perinatal

COMO NO SE TRANSMITE:

- Compartir comida
- gimnasio
- piscinas
- abrazos
- tos
- picaduras de insectos
- besos
- sanitarios siempre que no tengan salpicaduras de sangre o fluidos corporales de genitales.

¿Qué ocurre cuando el cuerpo humano tiene contacto con el VIH?





Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



Síntomas y signos de la infección por el VIH

Infección reciente o aguda Aparecen durante las 8 semanas después de la infección	Infección crónica o fase Sida Aparecen 5 a 10 años después de la infección
Infección reciente 8 semanas <ul style="list-style-type: none">■ Fiebre■ Dolor de garganta■ Ganglios inflamados■ Malestar general■ Zarpullido en la piel■ Vómito■ Mareo COMO UNA VIROSIS FUERTE QUE SE ALIVIA SOLA	Fase Sida 5 a 10 años <ul style="list-style-type: none">■ Infecciones que no curan en piel y uñas■ Pérdida de peso■ Diarrea y fiebre prolongadas■ Neumonías (Tuberculosis la más frecuente)■ Meningitis■ Infecciones severas■ Algunos tipos de cáncer

En este tiempo, la persona puede transmitir a otras personas el virus



Se detecta mediante pruebas rápidas para VIH de manera ambulatoria y voluntaria.

Virus del Papiloma Humano

Un virus del cual existe gran cantidad de cepas que causan infecciones del tipo de verrugas genitales, pero lo más importante es su relación con el desarrollo del cáncer de cuello uterino y el cáncer de pene.

Signos y Síntomas

Entre uno y tres meses después del contagio pueden aparecer:

Una o varias verrugas con aspecto de coliflor o cresta de gallo en la vulva, la vagina, el ano, el pene o la boca.

Se puede sentir picazón o presentar sangrado. No siempre el VPH produce síntomas.

CONSULTA A TU MÉDICO SI:

Dolor durante las relaciones sexuales.

Dolor al orinar.

Presencia de granos, ampollas, etc, en genitales.

Cambio en cantidad, color y olor de flujos genitales.

Cambio en el color y olor de la orina..



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



Una vez terminada la presentación se hace entrega de material sobre derechos sexuales y reproductivos a todos los participantes.

- Duración: La educación se inició a las 3:30 p.m. hasta las 5:30 p.m. total 2 horas
- Recursos: Video beam- resma de papel- lapiceros- información sobre derechos sexuales y reproductivos- refrigerios.
- Recurso humano: 1 Enfermera jefe-1 auxiliar de enfermería.

7.LOGROS:

Los asistentes manifestaron su gratitud por tenerlos en cuenta, expresan dar continuidad a estos procesos que son necesarios para mantenerse bien informados.

Se realizó pre test y pos test el cual fue diligenciado por 20 personas.

PRE TEST AUTOCUIDADO-ITS		
FECHA	TOTAL PERSONAL	CALIFICACIÓN
3/03/2023	18	2.5
3/03/2023	2	1.25

POST TEST AUTOCUIDADO-ITS		
FECHA	TOTAL PERSONAL	CALIFICACIÓN
3/03/2023	17	5.0
3/03/2023	3	3.75

De acuerdo a los resultados encontrados se puede observar que las personas entendieron la educación brindada además se despejan dudas y se da respuestas a preguntas realizadas.

8. LOGRO DE SATISFACCIÓN EN LA EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 100% de la actividad propuesta se realizó sin contratiempos contando con la asistencia de la comunidad y la aceptación de la misma.

El 100% de los asistentes manifiestan sus palabras de agradecimiento por tenerlos en cuenta, expresan dar continuidad a estos procesos que son necesarios para mantenerse bien informados.

9. OPORTUNIDADES DE MEJORA Y LECCIONES APRENDIDAS:

Es importante generar en la comunidad otras actividades según la necesidad sentida y no enfrascarse en el cumplimiento estricto de la actividad propuesta por el Coai.

Se hace necesario adaptar las actividades al comportamiento del tiempo y el espacio de la comunidad para mejor impacto de este tipo de procesos.



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



10. CONCLUSIONES:

- Se da cumplimiento a la educación realizada con los módulos 4 y 5 relacionados con el autocuidado para prevención de cáncer de cuello uterino y cáncer de mama, donde se puede observar que según los resultados de los pre y post test las personas lograron entender la temática brindada lo cual contribuye a concientizar a las personas para crear cultura de autocuidado para prevenir enfermedades graves como es el cáncer, de igual manera para prevenir las ITS entre ellas el VIH.
- Se observa compromiso de los asistentes a la capacitación, mostrándose interesados y receptivos en la temática propuesta, se observa que hay un desconocimiento en estos temas, solo se tiene la percepción de pocas enfermedades de transmisión sexual, a pesar de todo reconocen al preservativo como elemento que puede evitar las ITS y un embarazo no deseado.

11. EVIDENCIAS:

ESE POPAYÁN - ALCALDÍA DE POPAYÁN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022 LISTADO ASISTENCIA COMUNIDAD																				
ACTIVIDAD: Estrategia de Educación y Comunicación Promoción Deberes Sexuales y Reproductivos y Equidad de Género																				
RESPONSABLE: ESE POPAYÁN - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS																				
LUGAR: Salón Comunal Centro Alto																				
DIMENSION: 5																				
FECHA: 02-03-2023																				
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	OCUPACIÓN	ETNIA					TIPO DE AFILIACIÓN	EPS	GRUPO POBLACIONAL						DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA / HUELLA
					METIZO	AFRO	INDÍGENA	BLANCO	OTRO			EMPLEADO	ESTUDIANTE	PREPAGADO	OTRO	OTRO	OTRO			
1	Olivera Coronado García Jorgelina	34540577	60	Oficial			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	3136443141	<i>Olivera</i>
2	Alirio Velasco	10516170	81	Agricultor			X	X			Asistent							Calle 11 # 22-21	3206035828	<i>Alirio Velasco</i>
3	Laura Camila Guzmán	314593790	23	Estudiante					X	X	Empleada							Calle 11 # 22-21	3148303302	<i>Laura Guzmán</i>
4	Florencia García	34522252	64	Oficial			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	313800252	<i>Florencia García</i>
5	Francisca Yammy Zambrano	25283546	44	Docente			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	3234918720	<i>Francisca Zambrano</i>
6	Rosa María Fajardo	25258436	84	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	312219534	<i>Rosa Fajardo</i>
7	Glady's Nava Margueta	25253871	89	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	3117554969	<i>Glady's Nava Margueta</i>
8	Elvencira Delgado	60	60	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	31354735	<i>Elvencira Delgado</i>
9	Rosa Guzmán	25265762	78	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	312850528	<i>Rosa Guzmán</i>
10	Evelina Chito	34573319	72	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	312850528	<i>Evelina Chito</i>
11	Janet O. Storan	34554820	56	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	313334884	<i>Janet O. Storan</i>
12	Aurora Muñoz	25271828	73	Ama de casa			X	X			Empleada							Calle 11 # 22-21	313552854	<i>Aurora Muñoz</i>



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



ESE POPAYÁN - ALCALDÍA DE POPAYÁN PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022 LISTADO ASISTENCIA COMUNIDAD																				
ACTIVIDAD: Estrategia de Educación y Comunicación, Promoción Derechos Sexuales y Reproductivos y Equidad de Género RESPONSABLE: ESE POPAYÁN - PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS LUGAR: Salas Comunal Retiro Alto DIMENSION: 5 FECHA: 02-03-2022																				
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	OCUPACIÓN	ETREA					TIPO DE AFILIACIÓN	EPS	GRUPO POBLACIONAL						DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA / HUELLA
					AGE	ADULTOS	ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	NO AUTODIAGNÓSTICO			EMBARAZADA	ENFERMO	ENFERMO	ENFERMO	ENFERMO	ENFERMO			
13	Leonor Matabajo	25757991	87	Ama de casa	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Leonor Matabajo
14	Evelyn Ordóñez	4667397	81	Utopista	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Evelyn Ordóñez
15	Esmeralda Tintinagón Ordóñez	28398172	76	Ama de casa	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Esmeralda Tintinagón Ordóñez
16	Nedys Medina	25453857	55	Ama de casa	X	X					AIC							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Nedys Medina
17	Maria Esperanza Astudillo	34539157	69	Ama de casa	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Maria Esperanza Astudillo
18	Maria Ingrid Rojas	75265866	80	Ama de casa	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Maria Ingrid Rojas
19	Nicolia Ortiz	34541714	72	Ama de casa	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Nicolia Ortiz
20	Alba Bolívar	3454322	61	Ama de casa	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Alba Bolívar
21	Gonzalo Alberto Gorman	7653004	44	Independiente	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Gonzalo Alberto Gorman
22	Leidy Hurtado S.	106186719	26	Estudiante	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Leidy Hurtado S.
23	Angela Hurtado	106186719	23	Estudiante	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Angela Hurtado
24	Olga Ordóñez	345323478	88	Utopista	X	X					Embarazada							Salas Comunal Retiro Alto	311342360	Olga Ordóñez





Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



12. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN.

Se da cumplimiento del 100% en el desarrollo de la estrategia de Información en educación y comunicación para la salud en el tercer día la cual fue implementada para promover los derechos sexuales y reproductivos con enfoque diferencial en el municipio de Popayán.

Se logró cumplir con el desarrollo de los 2 módulos establecidos, al igual que la asistencia por parte de la comunidad se puede verificar a través de los registros físicos.

Se evidencia que las mujeres se interesan por aprender a realizar el autoexamen de mama como parte importante dentro del autocuidado del cáncer de mama al igual que en la prevención del cáncer de cuello uterino al realizar la citología y en las jóvenes sobre la importancia de aplicar la vacuna VPH, haciendo especial énfasis en que no hace daño como los medios informativos lo manifestaban



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



anteriormente.

Se encuentra que la comunidad si presenta interés por los temas tratados, reconocen los factores de riesgo para el cáncer de mama y de cuello uterino, no se tiene claro la forma de contagio y el reconocimiento de algunas infecciones de transmisión sexual, se enfatiza en la identificación de riesgos para su contagio y la prevención como única forma de evitarlas.

13. ANEXOS:

Se utilizó Banners del PIC, información sobre derechos sexuales y reproductivos, listas de asistencia, pre y postest de los temas tratados.

Factores de riesgo

- Presencia de historia familiar de cáncer de mama en primer grado de consanguinidad.
- Historia de exposición a radiación ionizante en el pecho en la infancia (niñas de 10 años y más).
- Antecedentes de hiperplasia benigna previa (aumento del número de células en un órgano o tejido).
- Sobrepeso u obesidad, representado en un Índice de Masa Corporal mayor a 40
- Consumo de tabaco, que se encuentra relacionado con más de 16 tipos de cáncer.

pueden **aumentar** el riesgo de padecer cáncer de mama.

#TÓCATE

2022

Alcaldía de Popayán | Creo en POPAYÁN SECRETARÍA DE SALUD | Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. Trabajamos de | PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán | Dimensión No 5

Factores de riesgo y estrategias de prevención LCC

Frente a un espejo y de pie, observe en detalle ambas mamas, observe hendiduras, irregularidades de la piel, desviación o retracción del pezón o descamación de la piel.

Mire frente al espejo y coloque sus dos manos detrás de la cabeza y estando así lleve los codos hacia adelante, nuevamente observe si aparecen hendiduras en la piel o el pezón, evalúe también si hay abultamientos visibles.

Coloque sus manos a la cintura sobre las caderas y observe si aparecen hendiduras en la piel o el pezón, evalúe también si hay abultamientos visibles o salida de líquido

Levante el brazo izquierdo, y ubique la mano por detrás de la cabeza dejando el codo en alto.
Con la mano derecha examine su mama izquierda.
Toque con los tres dedos, haciendo presión en pequeños círculos desde la axila hasta la mama en forma de caracol hasta llegar al pezón con una leve presión.

Fuente: Factores de riesgo y estrategias de prevención LCC

Alcaldía de Popayán | Creo en POPAYÁN SECRETARÍA DE SALUD | Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. Trabajamos de | PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán | Dimensión No 5



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN**
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR UNA LESIÓN PRECANCEROSA Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO SON:

- Inicio temprano de relaciones sexuales (antes de 20 años).
- Varios compañeros sexuales.
- Falta de higiene y antecedentes de infección en el aparato genital femenino.
- Que la mujer haya tenido enfermedades de transmisión sexual como herpes o condilomas.
- Hábito de fumar.
- Promiscuidad del compañero (relaciones sexuales con muchas personas).

2022

Alcaldía de Popayán | Creo en POPAYÁN SECRETARÍA DE SALUD | Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. Trabajamos de | PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán | **Dimensión No 5**

Signos y síntomas más comunes en vulvas y penes:

- Verrugas, llagas, ampollas en o alrededor de la boca o zona genital
- Dolor pélvico entre el ombligo y los genitales
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Secreciones de pus en la vagina, el pene o el ano
- Ardor y dolor al orinar o defecar
- Dispareunia o coito doloroso
- Flujo vaginal anormal con olor fuerte y desagradable
- Sangrado vaginal fuera de la menstruación o tras una relación

2022

Vías de transmisión

Sexual

Materno infantil

Sangüínea

2022

Alcaldía de Popayán | Creo en POPAYÁN SECRETARÍA DE SALUD | Empresa Social del Estado POPAYÁN E.S.E. Trabajamos de | PIC Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán | **Dimensión No 5**



Creo en
POPAYÁN
SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE POPAYÁN
ESE POPAYÁN
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
2022 -CONTRATO
INTERADMINISTRATIVO
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado
POPAYÁN E.S.E.
Trabajamos de



ORIGINAL FIRMADO

HENRY ARMANDO ORTEGA S.-ENFERMERO
NOMBRE DEL PROFESIONAL
PROFESIÓN