



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 - CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



Plan de Intervenciones  
Colectivas - Popayán

ACTA	No : 04	Fecha : 1/03/2023
CONVOCA:	PIC ESE POPAYAN- Luz Heny López Benavides	
ASISTEN:	Se anexa listado de asistencia	
PROCESO/TEMA	Revisión cartilla Familia Gestante	
OBJETIVO	Revisar cartilla familia gestante con el fin de realizar ajustes de acuerdo a hallazgos por parte de los asistentes.	
AGENDA		
1 Revisión de contenido de cartilla 2 Solicitud de ajustes a la misma		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN Y DECISIONES		
Se da inicio a las 8:30 am con referentes de la SSM y de la ONG SINERGIAS, junto con personal de la ESE POPAYÁN, sexta versión de la cartilla. Se revisa portada sin cambios. EN RUTA DE ATENCIÓN.		
4.1 Laboratorios, vacunación y toma de micronutrientes y ecografías.		
4.2 Asistimos al curso de preparación para la maternidad, paternidad y familia.		
Deben ir paralelos al camino hasta el parto.		
Cortar la paralela que sobra.		
PUNTO 5:		
Asistimos a cita con: enfermería, medicina, psicología, nutrición, odontología y ginecología.		
PUNTO 6:		
Si ocurre alguna complicación acudimos a la atención de urgencias.		
6.2 La imagen de la madre bebé debe ir acompañada por esposo		
6.3 subirlo en la paralela según asignación con la flecha en lapicero.		



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



6.4 bajarlo según indicación de la flecha con lapicero

7 y 8 igual

En deberes dejar sólo Asistir a los controles prenatales.

PÁGINA 2

HISTORIA CLÍNICA PRENATAL

Los cuadros en blanco de consultas antenatales pasar a la página 3 y ampliar la gráfica de historia clínica.

PÁGINA 3

Quitar título HISTORIA CLÍNICA PERINATAL y pasar las consultas antenatales arriba.

Quitar los deberes y derechos colocarlos cuando esté registrado el cuidado del bebé.

PÁGINA 4

Al final de la escala se debe colocar el TOTAL

En la página 5 colocar la siguiente gráfica



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 - CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



(1) WhatsApp x +

web.whatsapp.com

Jefe  
ayer a la(s) 9:26

**Evaluación de riesgo psicosocial:**

ANSIEDAD					
Tensión emocional	Llanto fácil	(Al menos 2)	Ausente	Intenso	2 o más ítem intensos = 1
	Tensión muscular				
Humor depresivo	Sobresalto	(Al menos 2)	Ausente	Intenso	2 o más ítem intensos = 1
	Tembler				
Síntomas neurovegetativos	No poder quedarse quieta	(Al menos 2)	Ausente	Intenso	2 o más ítem intensos = 1
	Transpiración manos				
Satisfecha con la forma como usted comparte con su familia o compañero?	Boca seca	(Al menos 2)	Ausente	Intenso	2 o más ítem intensos = 1
	Accesos de rubor o palidez				
	Cefalea de tensión				
SOPORTE FAMILIAR					
Satisfecha con la forma como usted comparte con su familia o compañero?	El tiempo	Casi siempre	A veces	Nunca	2 o más ítem intensos = 1
	El espacio	Casi siempre	A veces	Nunca	
	El dinero	Casi siempre	A veces	Nunca	

26°C Mayorm. nublado

Búsqueda

2:27 p. m. 2/03/2023

PÁGINA 6

COLOCAR EL TÍTULO

GRÁFICA DE GANANCIA DE PESO ÚNICAMENTE

En la gráfica de alimentación colocar un plato saludable y abarca la actividad física



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 - CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



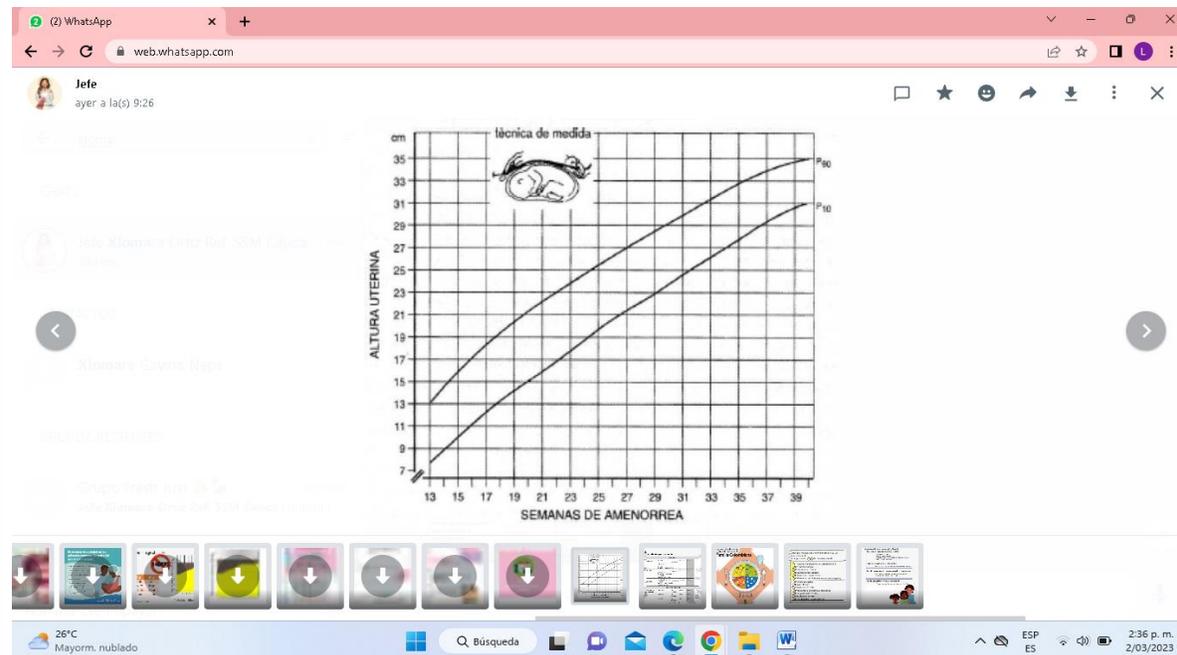
Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



Revisar que en la imagen de la pesa se debe escribir bien controles.

PÁGINA 7

Cambiar la gráfica ALTURA UTERINA



DISEÑAR LA GRÁFICA DE TENSION ARTERIAL YA QUE NO ES MUY ILEGIBLE

PÁGINA 8



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



## REPORTE DE LABORATORIOS Y ECOGRAFÍAS

Se debe separar los resultados de laboratorio de resultados de ecografía

Quedan pendientes las variables para resultados de ecografías.

En resultados de laboratorio

Ampliar la columna de resultados de laboratorio y sólo queda con las siguientes variables:

LABORATORIO- FECHA- RESULTADOS- OBSERVACIONES

VACUNACIÓN

En la gráfica dejar sólo dejar:

### VACUNACIÓN

VACUNA	DOSIS	FECHA DE APLICACIÓN	LOTE	RESPONSABLE
COVID 19				

RECUERDA:

La vacuna para td se aplica en la semana 14. CITA \_\_\_\_\_

Y la vacuna de DpT acelular en la semana 26. CITA \_\_\_\_\_

PÁGINA 9

Micronutrientes y medicación AUMENTAR

Albendazol y

Aspirina

y aumentar ésta gráfica debajo del cuadro de micronutrientes

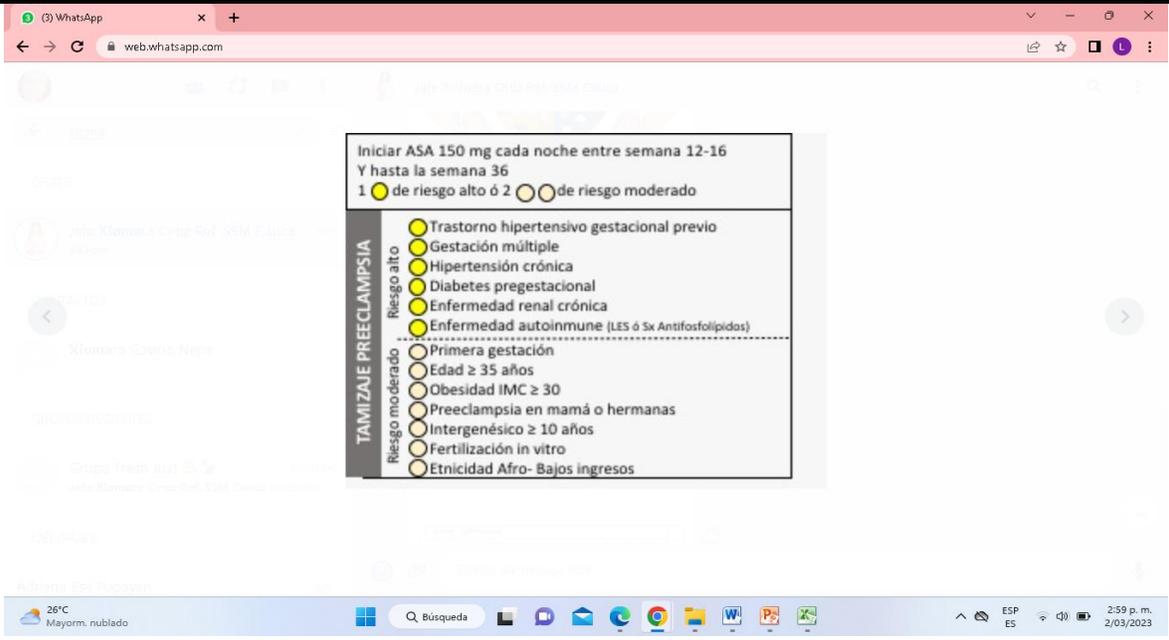


Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



**HOSPITALIZACIONES**

Dejar sólo 5 filas en blanco.

PÁGINA 10 PASE A LA PÁGINA 12

**CURSO DE MATERNIDAD, PATERNIDAD Y FAMILIA**

Sólo dejar el siguiente cuadro

Sesión	Información
1 Fecha	Cambios del cuerpo durante la gestación, el desarrollo del bebé dentro del útero, los derechos y deberes sexuales y reproductivos. los signos de alarma en la primera parte de la gestación
2 Fecha	Cómo acceder a las actividades del cuidado prenatal, la posibilidad de incluir prácticas culturales propias y de sabiduría ancestral en el cuidado y los signos de alarma desde mediados de la gestación



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



3 Fecha	Cuáles son los factores de riesgo, cómo alimentarme durante la gestación, cómo reducir las complicaciones, Identificar enfermedades y buscar ayuda oportunamente	
4 Fecha	Cuáles son los beneficios de la lactancia materna, la técnica y posiciones para amamantar, cómo extraer y conservar la leche cuando tenga que salir de la casa Cuáles son los signos de alarma cercanos al nacimientos	
5 Fecha	Cuáles son los ejercicios y técnicas de relajación para favorecer el parto, cómo elaborar el plan de parto, y cómo identificar y fortalecer la red de apoyo familiar y social Cuáles son los signos de alarma después del parto y del recién nacido	
6 Fecha	Cómo cuidar al recién nacido, la importancia de la vacunación y la asistencia a las actividades de cuidados en la infancia Cómo hacer estimulación temprana para facilitar su desarrollo	
7 Fecha	Cuáles son las opciones de planificación familiar, cuándo asistir al control de citología y cómo prevenir infecciones de transmisión sexual. Pautas de crianza protectoras y basadas en los derechos de los niños y las niñas	

PÁGINA 11 ELIMINAR

PÁGINA 12 PASA A LA PÁGINA 19

PÁGINA 13 IGUAL PERO PASA A LA PÁGINA 10

PÁGINA 14 Y PASA A LA PÁGINA 11

Cambiar el orden de dolores o contracciones antes de la fecha del parto va después de dolor o ardor en la boca del estómago que no mejora con antiácidos o al comer.

Aumentar en cocuyos, lucecitas brillantes (le falta la e) o estrellitas en la vista, visión borrosa.

PÁGINA 15 pasa a la página 13

NUTRICIÓN – Eliminar en la gestación

PÁGINA 16 pasa a la página 14

HIGIENE ORAL

Cambiar el párrafo Asiste a la consulta odontológica en el primer y segundo trimestre o según necesidad.



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



PÁGINA 17 PASA A PAGINA 15

CAMBIOS:

RECOMENDACIONES SOBRE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIOS SEGUROS. NO COLOCAR EL RESTO

Si realiza actividad física regular, casi todos los días, excelente, continúe realizándose.

Eliminar en el siguiente párrafo “Si usted no hace ejercicio “Y DEJAR EL RESTO.

Al final aumentar:

Suspenda o limite el ejercicio sólo si su médico se lo recomienda.

PÁGINA 18 PASA A LA PÁGINA 16

Eliminar título DURANTE LA GESTACIÓN

En el primer párrafo en vez de colocar apoye reemplazarlo por PONGA las manos.

PÁGINA 19 PASA A LA PÁGINA 17

SOLO DEJAR EL TÍTULO “SEXUALIDAD”

Y eliminar el primer párrafo.

En el segundo párrafo aumentar al finalizar el mismo “sin el temor de que pueda hacerle daño al bebé”.

En el siguiente párrafo aumentar “ El uso del preservativo.

PÁGINA 20 PASA A LA PÁGINA 18

ESTIMULACIÓN INTRAUTERINA

ELIMINAR TODO Y DEJAR:

Reconoce la voz de mamá y familia

- Converse con su bebé
- Llámelo (a) por su nombre \_\_\_\_\_
- Sea constante para que reconozca las voces más cercanas
- Cuente historias agradables

Disfruta de sonidos de su alrededor

- Escuche música que sea de su agrado a un volumen moderado

Percibe movimientos y cambios de temperatura



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 - CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de

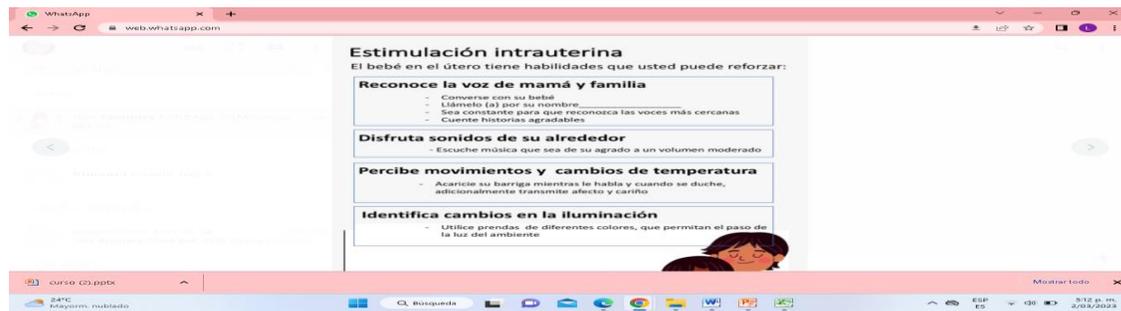


- Acaricie su barriga mientras le habla y cuando se duche, adicionalmente transmite afecto y cariño.

Identifica cambios en la iluminación

- Utilice prendas de diferentes colores, que permitan el paso de la luz del ambiente.

Favor dejar como se muestra en la imagen siguiente y con la misma gráfica de la familia de la página 20



La página 21 ELIMINAR toda

CONTINUAR CON LA PÁGINA 12 CUANDO NACERÁ SERÍA LA PÁGINA 19

CUÁNDO NACERÁ

- Debe estar muy pendiente a partir de la semana 37 y hasta la semana 40 de gestación.
- Cuando inicie contracciones o dolores del parto 2 ó 3 dolores en 10 minutos de manera regular acuda a la institución asignada para la atención del parto.
- Cuando haya salida de líquido o sangrado por la vagina acuda a la institución asignada para la atención del parto.
- SU FECHA PROBABLE DEL PARTO ES \_\_\_\_\_

ELIMINAR MES Y DEJAR EL CALENDARIO

PÁGINA 22 PASA A LA PÁGINA 20

CONTENIDO DE LA MALETA PARA EL DÍA DEL NACIMIENTO

AGREGAR:

PARA LA MAMÁ

Carnet de controles prenatales y exámenes tomados durante la gestación y ésta cartilla



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



Dos pijamas **idealmente** con botones o cierre en el pecho

PARA EL RECIÉN NACIDO

Cambiar dos camisas por **camisillas**

Dos pijamas **o conjuntos**

Dejar sólo **Gorritos**

**Una cobija**

PENDIENTE TRABAJO DE PARTO VS CESÁREA – LO ENVÍA LA JEFE XIOMARA

PÁGINA 23 PASA A LA PÁGINA 21

AUMENTAR

AL MOMENTO DE NACER CONTACTO PIEL CON PIEL

Eliminar el primer párrafo

En el segundo párrafo aumentar piel a piel.

En el tercer párrafo quedaría:

Durante este periodo el bebé iniciará su respiración, olerá a su mamá, escuchará su corazón, sentirá la suavidad de su piel y se iniciará la lactancia materna en la **primera hora de vida.**

PÁGINA 24 PASA A LA PÁGINA 22

LACTANCIA MATERNA

Al final aumentar:

Usted tiene derecho a recibir información y ayuda por parte del personal de salud para el inicio de la lactancia materna y durante la estancia hospitalaria y el egreso.

PÁGINA 25 PASA A PÁGINA 23

Dejar igual

PÁGINA 26 PASA A PÁGINA 24

Dejar igual



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 -CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



PÁGINA 27 PASA A LA PÁGINA 25

**ELIMINAR LA FAMILIA DEBE ESTAR ATENTA A**

Dejar el siguiente título

SIGNOS Y SEÑALES DE ALARMA PARA EL BEBÉ el resto igual

PAGINA 32 PASA A LA PAGINA 26

RECOMENDACIONES CUIDADOS DEL BEBÉ

El baño del recién nacido debe ser corto y con agua a temperatura agradable (34 -37 grados centígrados), frotar suavemente y limpiar bien la zona de los pliegues y los genitales.

Siguiente párrafo igual.

El recién nacido debe permanecer siempre acompañado para evitar accidentes.

La pérdida del cabello en los bebés es normal. Sucede generalmente durante los primeros seis meses de vida.

El llanto es la forma de comunicación del recién nacido, las posibles causas son: hambre, sueño, gases, ruido y requiere ser atendido.

Para cargar al recién nacido se debe sujetar siempre la cabeza y el cuerpo de manera simultánea.

Cambiar el pañal frecuentemente para evitar que la piel presente dermatitis (enrojecimiento de la piel). Antes de colocar el pañal, la piel debe estar bien seca.

PÁGINA 33 PASA A PÁGINA 27

Cambiar la primera oración por: Estar atenta o atento a las necesidades de su bebé

El resto dejar igual

PÁGINA 31 PASA A LA PÁGINA 28

MOTIVOS POR LOS CUALES **LA MADRE** DEBE ACUDIR A URGENCIAS **DESPUÉS DEL PARTO**

**Dejar la información y**

**AUMENTAR:**

Dolor de cabeza intenso que no se quita

Si ve cocuyos, lucecitas brillantes o estrellitas, visión borrosa



Creo en  
**POPAYÁN**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ALCALDÍA DE POPAYÁN**  
**ESE POPAYÁN**  
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS  
2022 - CONTRATO  
INTERADMINISTRATIVO  
20221800021277 de 2022



Empresa Social del Estado  
**POPAYÁN E.S.E.**  
Trabajamos de



Amanecer con la cara, las manos y / o los pies hinchados

PÁGINA 28 PASA A LA PÁGINA 29

INTERCULTURALIDAD

Al final de converse acerca de: colocar

Informar si necesita intérprete de su dialecto.

PÁGINA 29 PASA A LA PÁGINA 30

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

EN EL PÁRRAFO DONDE DICE:

En el sitio en donde se atiende su nacimiento le deben proporcionar el método elegido.

EN LAS IMÁGENES AUMENTAR LA LIGADURA Y LA VASECTOMÍA

Toda mujer después del parto, cesárea o aborto debe salir con un método de planificación familiar; el mío es:

\_\_\_\_\_ (FAVOR DEJAR TODAS ÉSTAS LINEAS DE IGUAL TAMAÑO)

PÁGINA 30 PASA A LA PÁGINA 31

SEGUIMIENTO A LA MADRE **POST PARTO**

El control del **post parto** entre el tercer (3) y quinto (5) día es: \_\_\_\_\_

El control de mí recién nacido entre el tercer (3) y quinto (5) día es: \_\_\_\_\_

La consulta de lactancia materna es: \_\_\_\_\_

El resto dejar igual

EL PLAN DEL PARTO DEJARLO IGUAL

COMPROMISOS	RESPONSABLE S	FECHA/PLAZO
Realizar el envío de los ajustes a la diseñadora para posteriormente enviarla a revisión por la jefe Xiomara y luego	Luz Heny López - Diseñadora de	6/03/2023

 <p>Alcaldía de Popayán</p>	<p><b>Creo en POPAYÁN</b> SECRETARÍA DE SALUD</p>	<p><b>ALCALDÍA DE POPAYÁN</b> <b>ESE POPAYÁN</b> PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2022 -CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 20221800021277 de 2022</p>	 <p>Empresa Social del Estado <b>POPAYÁN E.S.E.</b> Trabajamos de</p>  <p><b>PIC</b> Plan de Intervenciones Colectivas - Popayán</p>
--	---	--	---

se realizará el pilotaje con las maternas de las diferentes IPS.	la ESE Popayán	
--	----------------	--

AMPLIACIÓN DE LOS PUNTOS ANTERIORES Y OBSERVACIONES.

Para Constancia se firma en Popayán, a un día del mes de marzo de 2023 por quienes asistieron,

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Se anexa lista de asistencia		

Proyectó: Luz Heny López Benavides

Anexo: cartilla con ajustes