

### Área de comunicaciones:

-Informe tercer cuatrimestre 2023

-Mes: Septiembre/Octubre/Noviembre/Diciembre

### Informe Comunicación:

El área de Comunicaciones de la ESE Popayán presenta las actividades desarrolladas en el tercer cuatrimestre del año 2023, enfocados en los meses de, Septiembre, Octubre, Noviembre y Diciembre a continuación, se relaciona el trabajo desarrollado dentro de los mismos:

Dentro del campo de la comunicación, elaborar y ejecutar una estrategia comunicativa que permita el desarrollo de un plan de medios para la promoción del cuidado de nuestra salud, en temas de vacunación, actividad física, prevención de consumo de tabaco y alcohol, Rendición cuentas vigencia 2022, actividades de programas sobre vida saludable entre otras, donde se incluya la creación y publicación de piezas comunicativas pertinentes para los usuarios y seguidores. Es de vital importancia y relevancia, ya que con estos medios podemos tener una comunicación asertiva y efectiva donde los usuarios cuenten con una información veraz y oportuna al momento de consultar o participar en temas de salud.

A continuación, se presentan las publicaciones realizadas desde el 1 de Septiembre de 2023 al 31 de Diciembre del mismo año:

Dia/Mes	Publicación
1 de Septiembre	
4 de Septiembre	
6 de Septiembre	

<p><b>7 de Septiembre</b></p>	 <p><b>CONSULTA PRECONCEPCIONAL</b>      Antes de quedar embarazada, es importante que conozcas tu salud y la de tu pareja para tomar decisiones saludables que afecten tu salud actual y la de tu bebé.      Este examen te ayudará a prevenir problemas de salud en tu embarazo y a asegurar un parto seguro.      POPAYÁN E.S.S.</p>		
<p><b>8 de Septiembre</b></p>	 <p><b>POPAYÁN E.S.S.</b>      Venidnos y todos los detalles que nos ofrecemos en el E.S.S. Popayán y en el hogar.  <b>Cursos de preparación para la Maternidad y paternidad</b>      TODOS LOS NIÑOS      De 0 a 6 años      recibirán el curso de preparación para la maternidad y paternidad.      POPAYÁN E.S.S.</p>		
<p><b>11 de Septiembre</b></p>	 <p><b>Semana ANDINA</b>      Para la prevención de infecciones subclínicas.  <b>SANTA LETICIA</b>      Septiembre 14      Calle Principal      Psilideportivo      De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.</p>	 <p><b>Semana ANDINA</b>      Para la prevención de infecciones subclínicas.  <b>PALETARA</b>      Septiembre 15      Calle Principal      Centro de Recreación y Agropecuaria      De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.</p>	 <p><b>Semana ANDINA</b>      Para la prevención de infecciones subclínicas.  <b>COCONUCO</b>      Septiembre 11      Calle Principal      Psilideportivo      De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.</p>
<p><b>13 de Septiembre</b></p>	 <p><b>Tetoro SABÍAS QUÉ?</b>      La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que puede afectar a cualquier persona.      Se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.      Los síntomas más comunes son: tos persistente, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos.  <b>30 de Septiembre</b>      POPAYÁN E.S.S.</p>	 <p><b>Tetoro VACUNAS</b>      Las vacunas son seguras y eficaces.      Vacúnate en estos meses críticos.      Edad de inicio: 6 años.      Hasta los 17 años.      Hasta los 65 años.      Hasta los 75 años.      Hasta los 85 años.  <b>30 de Septiembre</b>      POPAYÁN E.S.S.</p>	
<p><b>19 de Septiembre</b></p>	 <p><b>Caldona</b>      Cálculo de caldos con el uso del sistema de caldos.  <b>ALIMENTACIÓN INADECUADA</b>      La alimentación inadecuada es una de las principales causas de enfermedades crónicas.      Se caracteriza por el consumo excesivo de alimentos ricos en grasas, azúcares y sal.      Esto puede llevar a problemas de salud como la obesidad, la hipertensión y el diabetes.  <b>30 de Septiembre</b>      POPAYÁN E.S.S.</p>		
<p><b>20 de Septiembre</b></p>	 <p><b>Caldona LA VACUNACIÓN PREVIENE ENFERMEDADES</b>      Las vacunas son seguras y eficaces.      Previenen enfermedades graves y reducen la mortalidad.      Se recomienda vacunar a todos los niños y niñas.  <b>30 de Septiembre</b>      POPAYÁN E.S.S.</p>		
<p><b>21 de Septiembre</b></p>	 <p><b>JORNADA DE VACUNACIÓN</b>      Vacúnate, es gratis y nace de una.  <b>22 de Septiembre</b>      POPAYÁN E.S.S.</p>		

22 de Septiembre

**JORNADA DE VACUNACIÓN**  
"Vacunarse, no gratis, hazlo día a día"

**23 Septiembre**  
De 8:00am a 12:00pm

**Punto de vacunación:**  
San Antonio de Pinar del Rio

Para edades iguales o mayores de 60 años

Administración de la Salud Pública de Pinar del Rio  
CENSA - INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
POPATAM E.S.L.

25 de Septiembre

**¡LAS MUJERAS SABIAN MAS!**  
**JORNADA DE VACUNACIÓN**

**25 Septiembre**  
De 9:00 AM a 12:00 PM

**Punto de vacunación:**  
Venezuela España - al lado de la Iglesia

**TE ESPERAMOS.**

Administración de la Salud Pública de Pinar del Rio  
CENSA - INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
POPATAM E.S.L.

26 de Septiembre

**27 Septiembre**  
**JORNADA DE VACUNACIÓN**  
"Vacunarse salva vidas"

**ALCOHOLISMO**

**PALETARÁ**  
**SEMANA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA**  
"Saludable"

**JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y BAILE DEPORTIVO**  
**27 DE SEPTIEMBRE**  
Miércoles  
10:00 a.m. Casa del Cabildo

**COCONUCO**  
**SEMANA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA**  
"Saludable"

**JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y BAILE DEPORTIVO**  
**29 DE SEPTIEMBRE**  
Viernes  
10:00 a.m. Polideportivo Coconuco

Administración de la Salud Pública de Pinar del Rio  
CENSA - INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
POPATAM E.S.L.

27 de Septiembre

**JORNADA DE VACUNACIÓN**  
"Vacunarse salva vidas"

**29 Septiembre**  
De 10:00 a 12:00

**Punto de vacunación:**  
Sector Industrial de Puracé

**PURACÉ**  
**¡Nuestro compromiso es la salud!**

¿Sabes que las siguientes vacunas salvan vidas?

- Polio
- Tuberculosis
- Sarampión
- Rubéola
- Tétanos
- Meningitis
- Entre otras

**Vacunarse y vacunar a los tuyos**

Administración de la Salud Pública de Pinar del Rio  
CENSA - INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS  
POPATAM E.S.L.

28 de Septiembre

**"VACUNARSE SALVA VIDAS"**

**JORNADA MUNICIPAL DE VACUNACIÓN 29 SEPTIEMBRE**

**Puestos de vacunación:**  
 - Hospital Calibono  
 - Vereda los Quingos y Rosal  
 - Vacunación casa a casa

**POBLACION A VACUNAR:**

- Población infantil menor de 5 años con esquema completo.
- Niños de 6 a 15 años para refuerzo de Triple Virus.
- Embarazadas.
- Niñas de 6 a 17 años con VPH para prevenir cáncer de cuello de la matriz.
- Mujeres en edad fértil de 10 a 49 años con toxoide tetánico.
- Influenza: Niños de 6 a 23 meses, mayores de 60 años, pacientes con enfermedades de riesgo y personal de salud.
- Población gestante y mayores de 6 meses para COVID-19 para primeras, segundas dosis y refuerzos.

**¡CALDONO!**  
Las vacunas previenen enfermedades.

**TUBERCULOSIS**

**Así Avanza la Salud en el Cauca.**

**Popayán 8:30 p.m.**  
Septiembre 29  
Radio Sábate Popayán  
107.0 am  
Tema: VIH

**Pamonte 8:00 p.m.**  
Septiembre 29  
Radio Comunitaria Pamonte Sábate  
88.4 fm  
Tema: AIEPI

**Totoró 3:00 p.m.**  
Septiembre 29  
Radio Libertad  
93.6 fm  
Tema: AIEPI

**Puracé 3:00 p.m.**  
Septiembre 29  
Emisora Ilustrar Coconuco  
90.7 fm  
Tema: VIH

29 de Septiembre

**JORNADA DE Vacunación**  
Temprano salva vidas

**Septiembre 30**  
Sábado

**PURACÉ**

Tu cuerpo es poder. Decídete a planificar tu vida reproductiva.

Si necesitas más información sobre planificación familiar acude a nuestro hospital donde te brindaremos más información adicional.

**PURACÉ**

Amamanta a tu bebé de forma saludable durante los primeros seis meses de vida. La lactancia materna proporciona protección contra las enfermedades durante el primer año de vida.

30 de Septiembre

**Empresa Social del Estado Popayán ESE**  
Publicado por Oscar Giovanni · Ayer a las 11:01

**#SemanaDeHabitosYEstilosDeVidaSaludable**

En el marco de la Semana de hábitos y estilos de vida saludable, la ESE Popayán participa activamente de la celebración de estas jornadas, brindando a los usuarios actividades de atención y charlas con las cuales se busca impactar de forma positiva la salud mental. Generar espacios para contribuir a la actividad física de los mismos, acompañada de una alimentación sana y saludable, donde estos tendrán importantes beneficios para la salud. Ver más

**HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**

**SEMANA DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**

- Para el mes de septiembre se realizaron 31 publicaciones, dentro de estas se presentó 1 video sobre actividad de hábitos de y estilo de vida saludable. Donde también se hacen notorias la elaboración de imágenes e infografías sobre jornadas de vacunación, jornadas en cuidado al bienestar de madres gestantes, semana Andina. A su vez, se resalta la participación para consulta preconcepcional y cuidados para la enfermedad (EDA).

Dia/Mes	Publicación
2 de Octubre	
3 de Octubre	
4 de Octubre	
10 de Octubre	
11 de Octubre	

<p>12 de Octubre</p>	
<p>13 de Octubre</p>	
<p>16 de Octubre</p>	
<p>17 de Octubre</p>	
<p>18 de Octubre</p>	
<p>19 de Octubre</p>	

<p>20 de Octubre</p>	
<p>21 de Octubre</p>	
<p>23 de Octubre</p>	
<p>24 de Octubre</p>	
<p>25 de Octubre</p>	
<p>26 de Octubre</p>	

<p><b>27 de Octubre</b></p>	
<p><b>30 de Octubre</b></p>	
<p><b>31 de Octubre</b></p>	

- Para el mes de Octubre se realizaron 45 publicaciones, dentro de estas se presentó 1 video sobre actividad relacionada a la conmemoración día del niño. También, se hacen notorias la elaboración de imágenes e infografías sobre jornadas de vacunación, jornadas en cuidado al bienestar de madres gestantes y brigadas de salud, A su vez, se resalta la conmemoración del mes rosa frente al cuidado y prevención del cáncer de mama.

Dia/Mes	Publicación
1 de Noviembre	
2 de Noviembre	
3 de Noviembre	
7 de Noviembre	
8 de Noviembre	
9 de Noviembre	
14 de Noviembre	



20 de Noviembre



21 de Noviembre



22 de Noviembre



23 de Noviembre



24 de Noviembre



24 de Noviembre



24 de Noviembre



25 de Noviembre



27 de Noviembre



	 <p><b>LINEAS DE ATENCIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>AIC: 061 232 21 21 21</li> <li>MALLAMAS COOSALUD: 061 232 21 21 21</li> <li>CHRSANAR: 061 232 21 21 21</li> <li>NUEVA EPS: 061 232 21 21 21</li> <li>ASMET SALUD: 061 232 21 21 21</li> </ul> <p>Empresa Social del Estado <b>POPAYÁN E.S.E.</b></p>
28 de Noviembre	 <p><b>SE NOVIO Y ASIMULOS LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO POPAYÁN (ESE) SI PREPARA PARA EMERGENCIAS</b></p> <p>Es una estrategia de respuesta en salud ante situaciones de emergencia y desastre, que permite a la Empresa Social del Estado responder de manera eficiente y oportuna a las contingencias que puedan afectar la salud.</p> <p><b>¡SIMULACRO!</b> PLAN HOSPITALARIO DE EMERGENCIAS 30 NOVIEMBRE HORA: 06:00 AM A 11 AM HOSPITAL TORREÑO MAYA</p> <p>Empresa Social del Estado <b>POPAYÁN E.S.E.</b></p>
28 de Noviembre	 <p><b>CAMINATA ECOLÓGICA LA TORRE</b></p> <p>La ESE Popayán en busca de generar espacios que contribuyan al mejoramiento de nuestra salud física y mental, invita a participar de la "Caminata Ecológica".</p> <p>¡Abre tu terreno a hidratación!</p> <p>Fecha: 30 Noviembre Lugar: La Torre Hora: 2:00pm</p> <p>Empresa Social del Estado <b>POPAYÁN E.S.E.</b></p>
29 de Noviembre	 <p><b>Vereda Puelenje</b> La vacunación te protege <b>DOSIS DE VIDA</b> Gran jornada departamental de vacunación</p> <p><b>30 DE NOVIEMBRE</b> 8:00 a.m. a 12:00 p.m.</p> <p>El objetivo de esta jornada es brindar a la comunidad de Vereda Puelenje el servicio de vacunación de manera gratuita y oportuna, con el fin de reducir la incidencia de enfermedades prevenibles por vacunación.</p> <p>Se ofrecerán las siguientes vacunas: BCG, DTPa, Hepatitis B, Sarampión, Polio, Tétanos, Neisseria meningitidis y Vacuna contra la COVID-19.</p> <p>Se requiere el carnet de vacunación y el carnet de identidad.</p> <p>Empresas patrocinadoras: Alcaldía de Popayán, ESE Popayán, ESE Guadalupe, ESE San Juan, ESE San Sebastián, ESE San Vicente.</p> <p>Evento en línea y en vivo en Facebook Live.</p>
30 de Noviembre	 <p><b>Vereda Julumito</b> La vacunación te protege <b>DOSIS DE VIDA</b> Gran jornada departamental de vacunación</p> <p><b>1 DE DICIEMBRE</b> 8:00 a.m. a 12:00 p.m.</p> <p>El objetivo de esta jornada es brindar a la comunidad de Vereda Julumito el servicio de vacunación de manera gratuita y oportuna, con el fin de reducir la incidencia de enfermedades prevenibles por vacunación.</p> <p>Se ofrecerán las siguientes vacunas: BCG, DTPa, Hepatitis B, Sarampión, Polio, Tétanos, Neisseria meningitidis y Vacuna contra la COVID-19.</p> <p>Se requiere el carnet de vacunación y el carnet de identidad.</p> <p>Empresas patrocinadoras: Alcaldía de Popayán, ESE Popayán, ESE Guadalupe, ESE San Juan, ESE San Sebastián, ESE San Vicente.</p> <p>Evento en línea y en vivo en Facebook Live.</p>
30 de Noviembre	 <p>Empresa Social del Estado <b>POPAYÁN E.S.E.</b></p>



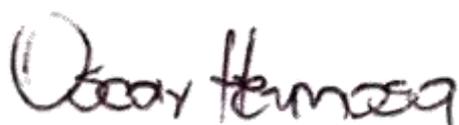
- Para el mes de Noviembre se realizaron 42 publicaciones. También, se hacen notorias la elaboración de imágenes e infografías sobre jornadas de vacunación, conmemoración día psicólogo y diabetes, A su vez, se resalta la conmemoración del día 25N, actividad siembra del agua, caminata ecológica y simulacros de prevención emergencia y hospitalario.

Dia/Mes	Publicación
1 de Diciembre	 
3 de Diciembre	
5 de Diciembre	   
6 de Diciembre	
7 de Diciembre	

<p><b>11 de Diciembre</b></p>	
<p><b>12 de Diciembre</b></p>	
<p><b>13 de Diciembre</b></p>	
<p><b>14 de Diciembre</b></p>	
<p><b>15 de Diciembre</b></p>	



- Para el mes de Diciembre se realizaron 24 publicaciones. Donde se hacen notorias la elaboración de imágenes e infografías sobre jornadas de vacunación, celebración fiestas decembrinas, conmemoración día del Médico y Fisioterapeuta, A su vez, se resalta realización de campaña Donatón llevada a cabo con oficina de planeación y calidad.



Elaborado por:

**Oscar Giovanni Hermosa Ruiz**

**-Comunicador social**